

БЕЗОПАСНОСТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА



ВЕЛОСИПЕДИСТ В ГОРОДЕ



ПОВОРОТ
НАЛЕВО
(РАЗВОРОТ)



ТОРМОЖЕНИЕ



ПОВОРОТ
НАПРАВО



ДВИЖЕНИЕ
ПО АВТОМАГИСТРАЛЯМ
ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ
ЗАПРЕЩЕНО

РАЗРЕШЕНО
ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ,
ЕСЛИ ЭТО НЕ МЕШАЕТ
ПЕШЕХОДАМ



ЗАПРЕЩЕНО
ЕХАТЬ ПО ДОРОГЕ,
ЕСЛИ РЯДОМ ЕСТЬ
ВЕЛОСИПЕДНАЯ
ДОРОЖКА



ПО ДОРОГАМ
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ
МОЖНО ДВИГАТЬСЯ
ТОЛЬКО В ОДИН РЯД,
ЛУЧШЕ – СПРАВА



НА ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ
СИДЕНЬЕ ВЕЛОСИПЕДА
МОЖНО ПЕРЕВОЗИТЬ
ТОЛЬКО ДЕТЕЙ МЛАДШЕ
7 ЛЕТ



Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне



Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-пешеходной дорожке

На стороне для велосипедистов



По велосипедной дорожке



По полосе для велосипедов



По правому краю дороги и по обочине

См. следующую стр.



FORWARD

www.forwardvelo.ru



ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Экипировка велосипедиста

Защити себя!

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фотором (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подложками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы руками. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левой руки либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения поднят вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правой руки либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велосипедно-пешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велосипедно-пешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велосипедно-пешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велосипедно-пешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным путём или проезжей частью более одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойти с велосипеда и перейти проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Насколько хороший ты велосипедист?

Часто ли ты...

Всегда Иногда Никогда

Продумываешь маршрут, прежде чем куда-нибудь поехать	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Проверяешь исправность велосипеда	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь велосипедный шлем.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Надеваешь яркую одежду, чтобы тебя было заметно, когда ты едешь на велосипеде	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Следишь за транспортом и подаёшь сигнал, прежде, чем начать движение	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Знаешь, что означают дорожные знаки и дорожная разметка.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Соблюдаешь требования дорожных знаков и сигналов светофора, в том числе красный свет и знаки "стоп"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Включаешь велосипедные фары в темноте.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Посчитай свои баллы:

30+

Отличный результат - вполне безопасная езда.

15-30

Результат хороший, но ты можешь обеспечить себе большую безопасность.

Менее 15

Нужно ли тебе ездить на велосипеде? Подумай, что ты можешь сделать, чтобы обеспечить свою безопасность

Всегда - 5 баллов
Иногда - 3 балла
Никогда - 0 баллов



Твой друг велосипед!

На велосипеде очень удобно передвигаться: за 5 минут можно проехать расстояние, которое пешком ты прошёл бы за 20 минут. К тому же, в отличие от машин, велосипеды не наносят вреда окружающей среде. Но велосипед - это средство передвижения, а не игрушка, и с ним надо обращаться с осторожностью. Езда на велосипеде в потоке другого транспорта может быть очень опасной: ведь ты едешь на самом маленьком незащищенном средстве передвижения.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:

- ✓ ШЛЕМ
- ✓ ПЕРЧАТКИ
- ✓ СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ ОДЕЖДУ



НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

2 КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ РУКАМИ!

3 ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5 ПОМНИ!



ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ



ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ
ПЕШЕХОДОВ



ШОССЕ – ЗОНА
АВТОМОБИЛИСТОВ





Я – водитель велосипеда, мопеда, скутера!

Я – участник дорожного движения!

❧ Садясь за руль велосипеда, мопеда (скутера) вы становитесь водителями, которые обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования правил, сигналов светофоров, знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

❧ Управлять велосипедом на дорогах разрешается с 14 лет, а мопедом с 16 лет. Вы можете двигаться по обочине, если это не создает помех пешеходам.

❧ При пересечении перекрестков, широких улиц и пешеходных переходов, велосипедист должен сойти с велосипеда и вести его за руль, соблюдая правила движения для пешеходов.

❧ Водитель велосипеда, мопеда (скутера) обязан проверить перед поездкой исправность тормозной системы, рулевого управления, фар, габаритных огней.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

❧ Управлять мопедом, велосипедом в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

❧ Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.

❧ Управлять велосипедом без средств защиты, обучаться управлению велосипедом на городских улицах и дорогах, где есть движение транспорта.

❧ Буксировать велосипеды.

❧ Перевозить пассажиров.



ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не переезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения