



Грипп наносит огромный ущерб здоровью человека! Грипп опасен своими осложнениями, в том числе и возникновением вирусной пневмонии, которая может давать вспышки заболеваний в организованных коллективах!

### **Основная мера профилактики — прививки!**

В вакцинопрофилактике гриппа особо нуждаются дети! Антигенный состав вакцины изменяется каждый год в соответствии с эпидемической ситуацией и рекомендациями ВОЗ. Используемая вакцина «ГРИППОЛ плюс» повышает устойчивость организма к другим инфекциям, так как в состав вакцины входит препарат, повышающий иммунитет!

При нетяжёлых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

*Вакцина из одноразового и однодозового шприца вводится внутримышечно в плечо или бедро.*

Вакцина «ГРИППОЛ плюс» является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится детьми и взрослыми. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют. Редко в месте введения могут развиваться реакции в виде болезненности, отёка и покраснения кожи. Очень редко у отдельных лиц возможны общие реакции в виде недомогания, головной боли, повышения температуры, лёгкого насморка, боли и горле. Указанные реакции обычно исчезают самостоятельно через 1-3 дня.

### **Уважаемые родители, знайте!**

**Только прививки могут защитить Вас и Ваших детей  
от заболевания гриппом и его тяжёлых последствий!**

ГУЗ ЯО «ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА»

# Как уберечь себя от гриппа?

Грипп острая вирусная инфекция с воздушно-капельным путем передачи возбудителя; характеризуется массовым распространением, острым началом, лихорадкой, интоксикацией и поражением дыхательных путей. Следует также помнить, что грипп - это высоко заразное заболевание с возможностью развития тяжелых осложнений и риском смерти. Грипп имеет симптомы, схожие с другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), но намного опаснее. Поэтому первые симптомы заболевания требуют особого внимания.

## Первые симптомы гриппа

- Повышенная температура тела
- Боль в горле
- Кашель
- Насморк
- Боль в мышцах.



## Симптомы, требующие срочной госпитализации

- Сильная бледность или цианоз (посинение) лица
- Затруднение дыхания
- Высокая температура тела, которая долго не снижается
- Многократная рвота и стул
- Нарушение сознания - чрезмерная сонливость или возбуждение
- Боли в грудной клетке
- Примесь крови в мокроте
- Падение артериального давления.

## Группа риска по развитию тяжелых форм и осложнений:

- Дети до 5 лет (особенно - дети до 2 лет);
- Беременные женщины;
- Люди старше 65 лет;
- Люди с избыточным весом;
- Больные диабетом;
- Больные с хроническими сердечнососудистыми заболеваниями;
- Больные с хроническими заболеваниями легких;
- Люди с другими тяжелыми хроническими заболеваниями;
- Люди, находящиеся на иммуносупрессивной терапии.

## Профессиональные группы риска:

- Медицинские работники,
- Учителя и воспитатели,
- Продавцы.
- Водители общественного транспорта,
- Все, кто работают в многолюдных местах.

Вирус гриппа опасен, но не всемогущ. Можно легко избежать заражения гриппом даже во время эпидемии, если пользоваться правилами профилактики ОРВИ и гриппа.

## Как защитить себя и окружающих?

При чихании и кашле прикрывайте нос и рот одноразовым носовым платком



Выбрасывайте одноразовые носовые платки сразу же после использования

Регулярно мойте руки с мылом, каждый раз не менее 20 секунд



Обнаружив симптомы гриппа, немедленно обратитесь за медицинской помощью

Если у вас симптомы гриппа, держитесь на расстоянии от окружающих



Если у вас симптомы гриппа, оставайтесь дома, не ходите в людные места

Избегайте объятий, рукопожатий, поцелуев и других контактов



Старайтесь не трогать глаза, нос и рот невымытыми руками