

Я ем для того чтобы жить, а не живу для того чтобы есть!



В сложившихся современных условиях многие "продукты питания", даже с "большой натяжкой", сложно назвать пищей, т.к. никакой пищевой и биологической ценности для организма человека такая "еда" не представляет, но одновременно создаёт немало проблем для его полноценной работы.

Современный человек с некоторых пор стал не совсем адекватно относиться к тем продуктам, которые ежедневно употребляет в пищу, да и к самому процессу питания вообще. Это касается не только производителей, но и нас - потребителей этих "высокотехнологичных продуктов", в полной мере!

Мы часто упускаем из виду тот немаловажный факт, что предназначение пищи заключается в снабжении организма всеми необходимыми для его полноценного функционирования веществами.

Организм человека - сложная биологическая система, которая ни на секунду не прекращает свою работу. Большинство из, необходимых для полноценной жизнедеятельности веществ, наш организм синтезировать не может, он привык получать их с пищей. Качественные (удобоусвояемые и понятные для пищеварения) же они только в натуральных продуктах, созданных для человека природой.

С развитием пищевой промышленности и появлением современных технологий человек научился изменять не только структуру, но и состав, и даже сами природные свойства натурального продукта, созданного природой.

