

# Правильное питание



Учить уроки, чтоб на «пять»,  
И спортом заниматься,  
Чтоб мозг и мышцы укреплять,  
Нам надо правильно питаться.

Но перед тем как сесть за стол,  
Ты должен вымыть чисто руки,  
Когда ты ешь, то не смотри футбол,  
Не отвлекайся на другие звуки.



Завтрак съешь,  
А на обед сходи к друзьям,  
Уж коль народа мудрость слушать,  
А ужин ты отдай врагам.  
Враг тоже должен что-то кушать!

АВТОР Виноградова