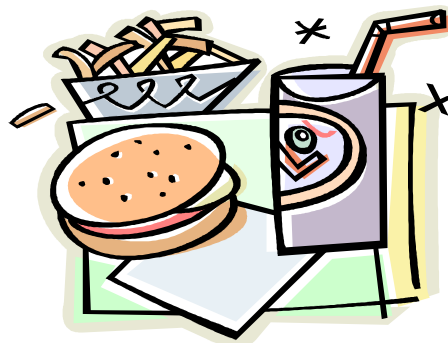


Питайся здорово - живи здорово!



В сложившихся современных условиях многие "продукты питания", даже с "большой натяжкой", сложно назвать пищей, т.к. никакой пищевой и биологической ценности для организма человека такая "еда" не представляет, но одновременно создаёт немало проблем для его полноценной работы. Дело в том, что современный человек с некоторых пор стал не совсем адекватно относиться к тем продуктам, которые ежедневно употребляет в пищу, да и к самому процессу питания вообще. Это касается не только производителей, но и нас - потребителей этих "высокотехнологичных продуктов", в полной мере! Организм человека - сложная биологическая система, которая ни на секунду не прекращает свою работу. Для того, чтобы поддерживать эту систему в "рабочем состоянии" организму человека приходится выполнять огромный "комплекс работ", требующий большого количества "расходных материалов" - биологически активных компонентов - ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ, АМИНОКИСЛОТ, ЖИРОВ, простых и сложных углеводов, гормонов и гормоноподобных соединений и пр.

ЮРЫШЕВА.К, СЛЯДНЕВА.К, 8»А»