

# «Здорово жить - здорово!»

## 1. «Турнир Знатоков» 8-9, 10-11 классы

Объединенная команда  
параллели: 8 человек

Домашнее задание: знать  
«пирамиду питания»,  
необходимые человеку  
питательные вещества, роль  
витаминов и микроэлементов, режим питания.



## 2. Проведение эстафет в спортивном зале.

Подготовить и провести спортивную эстафету для 5- 7 классов: порядок, необходимое оборудование и пр.,

